

令和5年度栃木県脳卒中啓発プロジェクト研修会 実施要領

1. 目的

本研修会は、脳卒中啓発プロジェクト参加団体の日頃の啓発活動を促進するため、脳卒中に関する基礎的知識や発症予防法などについて理解を深めるものである。

今年度は、ヒートショックについて学び、生活環境の重要性を認識するとともに、脳卒中予防の取組を促す。

2. テーマ

あなたのお家は大丈夫？ヒートショックを予防しよう！

3. 対象者

健康長寿とちぎづくり県民会議会員、重点プロジェクト参加団体

4. 日時・開催方法

令和6年3月8日（金）14:30～15:30

開催方法 オンライン

5. 研修会内容

(1) 講話

「ヒートショックって何？～解説！脳梗塞との関係～」

国立病院機構 栃木医療センター 内科医長/副部長 矢吹 拓先生

(2) STOP！ヒートショックプロジェクトによる周知

6. 参加申込

下記 URL より申込み

https://zoom.us/meeting/register/tJYpdO2orTouGdR2nQW_gWw7gB9DL_dMSYR2

[#/registration](#)



令和5年度
脳卒中啓発プロジェクト研修会

あなたのお家は大丈夫？ヒートショックを予防しよう

栃木県の年齢調整死亡率は、全国と比較すると高い状況が続いています。冬の死亡増加率が全国1位になったことがあり、原因の1つがヒートショックです。今回の研修をとおして、ヒートショックの体への影響や予防方法について学びましょう。

疾患名	男性	女性
脳卒中(脳血管疾患)	ワースト 3位	ワースト 4位
急性心筋梗塞	ワースト18位	ワースト16位

日時 3月8日(金) 14:30~15:30

内容
 ・講話
 「ヒートショックって何？～解説！脳梗塞との関係性～」
 ・STOP！ヒートショックプロジェクトからのお役立ち情報

視聴方法 オンライン(ZOOM)

お申込み

下記QRコードにより受付中

講師 矢吹 拓氏

独立行政法人国立病院機構 栃木医療センター
内科医長/副部長

2004年 群馬大学医学部卒業
 2004-2006年 前橋赤十字病院初期臨床研修医
 2006-2011年 独立行政法人国立病院機構
 東京医療センター総合内科後期研修医

2011年4月より 現職

専門医:日本内科学会

総合内科専門医・指導医・診断プロセス向上WGリーダー
 プライマリ・ケア連合学会

家庭医療専門医・指導医・評議委員・理事

著書:「薬の上手な出し方&やめ方」医学書院 他



問い合わせ先

栃木県保健福祉部健康増進課
 がん・生活習慣病担当
 TEL 028-623-3095

